



## DÉFINITION

Une sonde urinaire à demeure est une sonde qui reste dans la vessie pendant une période prolongée. Elle est indiquée dans certains dysfonctionnements urinaires.

## MATÉRIEL / CARACTÉRISTIQUE

il s'agit d'un système clos anti reflux dont les caractéristiques varient d'une personne à l'autre (numéro de charrière, sonde siliconée ou latex...).

## DURÉE

La sonde urinaire à demeure doit être changée tous les mois sauf contre-indications médicales : la date de la pose doit être inscrite sur la poche.

**SI VOUS AVEZ BESOIN  
D'UN COMPLÉMENT  
D'INFORMATION OU EN  
CAS DE PROBLÈME,  
N'HÉSITEZ PAS À VOUS  
RAPPROCHER DE LA  
CADRE INFIRMIÈRE  
TÉL. 01 34 85 36 13**



# LIVRET D'INFORMATION DESTINÉ AUX PATIENTS ET À LEUR ENTOURAGE

**PATIENTS PORTEURS  
D'UNE SONDE URINAIRE  
À DEMEURE**



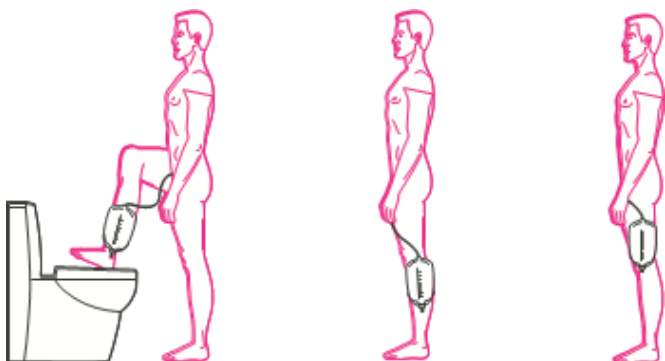
## SURVEILLANCE

- Des urines : la couleur doit être claire et limpide. Signaler la présence de dépôts et/ou d'odeurs nauséabondes.
- De la diurèse : quantité sur 24h.
- Du positionnement de la sonde.

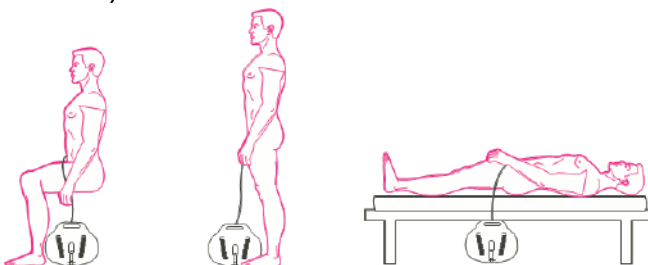
-> Pour les hommes : la sonde doit être relevée sur l'abdomen pour éviter des lésions du méat et de l'urètre puis fixer la poche le long de la jambe.

-> Pour les femmes : fixez la poche urinaire à la cuisse à l'aide d'une attache de fixation pour éviter les tractions sur la sonde.

Ne pas coudez la tubulure de la sonde..



- Du positionnement de la poche : la poche doit toujours être en position déclive (c'est-à-dire plus bas que la vessie).



## PRÉVENTION DES INFECTIONS URINAIRES

- Pour favoriser un bon drainage urinaire, buvez au minimum 1,5 litre par jour sauf contre-indication médicale et répartissez bien votre consommation sur la journée.

- En cas d'urines troubles, malodorantes, d'écoulement ou suintement du méat, de douleurs abdominales ou d'augmentation de la température corporelle : informer l'équipe soignante.

## CONSEILS



- Lavez-vous toujours les mains avant et après manipulation de la sonde et/ou du sac urinaire.

- Effectuez une toilette intime à l'eau et au savon quotidiennement ainsi qu'après chaque selle (pour les hommes, recalottez bien le prépuce).

- Vidanger la poche urinaire régulièrement. Désinfectez l'embout du sac avant de vider la poche. Bien fermer l'embout de la poche pour éviter les fuites.

- Ne tirez jamais sur la sonde urinaire : attention lors de vos déplacements.

