



DÉFINITION

Un traitement antivitamine K (AVK) est un traitement anticoagulant.

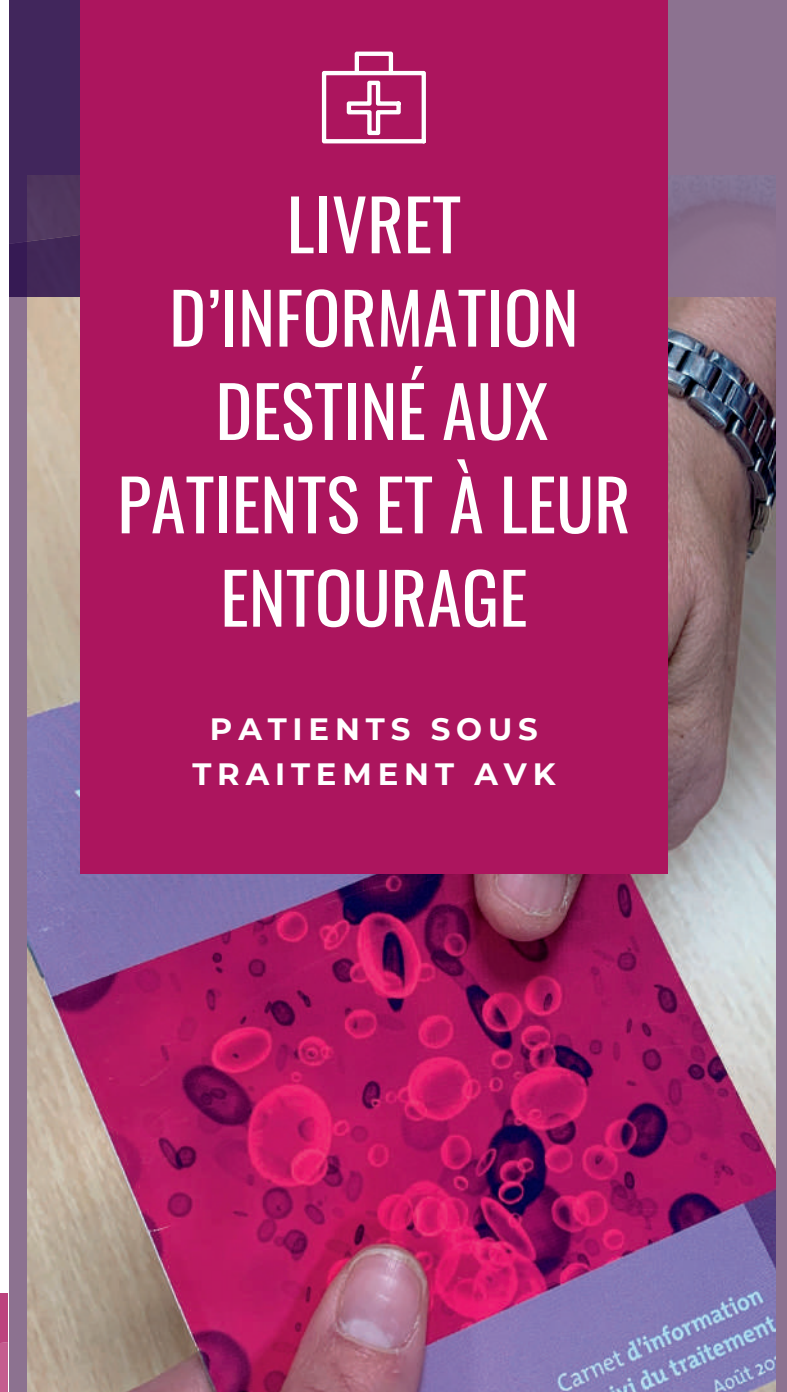
Les médicaments AVK fluidifient le sang afin d'empêcher la formation de caillots (thrombose) ou ayant pour but de dissoudre les caillots s'ils sont déjà existants, tout en empêchant la migration de ces derniers dans les vaisseaux (embolie).

**SI VOUS AVEZ BESOIN
D'UN COMPLÉMENT
D'INFORMATION OU EN
CAS DE PROBLÈME,
N'HÉSITÉS PAS À VOUS
RAPPROCHER DE LA
CADRE INFIRMIÈRE
TÉL. 01 34 85 36 13**



LIVRET D'INFORMATION DESTINÉ AUX PATIENTS ET À LEUR ENTOURAGE

**PATIENTS SOUS
TRAITEMENT AVK**



AU DOMICILE : 9 RÈGLES D'OR À NE PAS OUBLIER

COMMENT SURVEILLER VOTRE TRAITEMENT PAR AVK

L'efficacité d'un traitement par AVK varie selon les personnes. Certains facteurs rentrent en compte tels que la prise d'autres médicaments, l'alimentation... Durant toute la durée du traitement, des prises de sang sont à effectuer pour s'assurer que la dose est toujours adaptée (ni trop faible, ni trop forte). Lors de la prise de sang on mesure l'INR (International Normalised Ratio). L'INR évalue l'action de l'AVK sur la fluidité du sang. Cet examen est indispensable.

CARNET DE SUIVI AVK

Le carnet de suivi permet de rassembler des données indispensables à l'accompagnement de votre traitement, notamment les résultats de vos examens de laboratoire INR ainsi que la dose de traitement avec ses changements. Lors de votre séjour, le carnet de suivi est renseigné par l'équipe IDE et/ou par votre médecin référent. Ce carnet vous sera remis à la fin de votre séjour.

1 - Respectez la dose de médicament AVK qui vous a été prescrite et les heures de prise. N'arrêtez pas votre traitement et ne modifiez jamais son horaire sans l'accord préalable de votre médecin.

2 - Ne prenez jamais un autre médicament même un médicament disponible sans ordonnance sans en parler au préalable à votre médecin. Ne jamais faire d'automédication même avec des produits à base de plantes.

3 - N'oubliez pas de faire pratiquer les contrôles INR à la date indiquée.

4 - Signalez que vous prenez un traitement par AVK à tout professionnel de santé que vous consultez.

5 - Si vous présentez un saignement (présence de sang dans les urines, apparition d'hématomes, saignement des gencives...), informez les équipes.

6 - Si vous présentez des signes pouvant évoquer un saignement interne (fatigue inhabituelle, pâleur, maux de tête, malaise...) informez rapidement votre médecin.

7 - Remplissez votre carnet de suivi (résultat de l'INR, dose journalière du traitement AVK). Avoir toujours sur soi, la carte indiquant la prise d'AVK.

8 - Ayez une alimentation équilibrée et consommez de l'alcool que modérément. Certains aliments contiennent de la vitamine K en grande quantité et peuvent modifier votre INR (brocolis, choux, asperges, épinards...). Ces aliments ne sont pas interdits, à condition de les répartir dans votre alimentation de manière régulière et sans excès.

9 - Ne pas pratiquer d'activités violentes.

