



## LA DÉSINFECTION DES MAINS, UN GESTE SÛR, POURQUOI ?

Vous vous trouvez dans un établissement hospitalier qui accueille des personnes fragilisées et vulnérables.

Pour les, et vous, protéger des bactéries et virus, nous devons tous être particulièrement attentifs à l'hygiène de nos mains.

Cela passe par le lavage des mains à chaque fois que nécessaire, mais surtout par leur désinfection à l'aide des gels hydroalcooliques disponibles dans de nombreux points de notre établissement : chambres, couloirs, salles de bain, secrétariat...

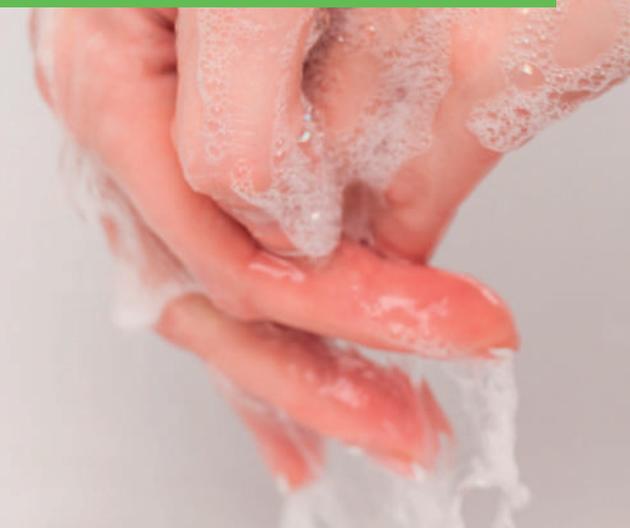


**SI VOUS AVEZ BESOIN  
D'UN COMPLÉMENT  
D'INFORMATION OU EN  
CAS DE PROBLÈME,  
N'HÉSITÉZ PAS À VOUS  
RAPPROCHER DE LA  
CADRE INFIRMIÈRE  
TÉL. 01 34 85 36 13**



## LIVRET D'INFORMATION DESTINÉ AUX PATIENTS ET À LEUR ENTOURAGE

HYGIÈNE DES MAINS



## LA FRICTION HYDRO-ALCOOLIQUE

Comment utiliser la friction hydro-alcoolique pour l'hygiène des mains :



Durée de la procédure: 20-30 secondes

1

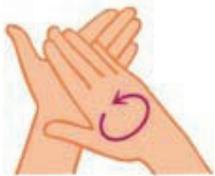


2



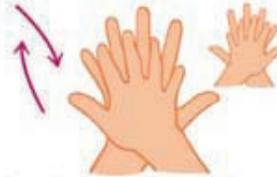
Remplir la paume d'une main avec le produit hydro-alcoolique, recouvrir toutes les surfaces des mains et frictionner.

3



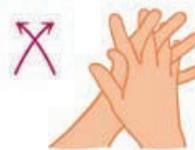
Paume contre paume par mouvement de rotation.

4



Le dos de la main gauche avec un mouvement d'avant en arrière exercé par la paume droite et vice versa.

5



Les espaces interdigitaux paume contre paume, doigts entrelacés, en exerçant un mouvement d'avant en arrière.

6



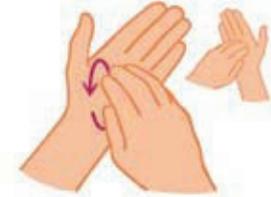
Les dos des doigts en les tenant dans la paume des mains opposées avec un mouvement d'aller-retour latéral.

7



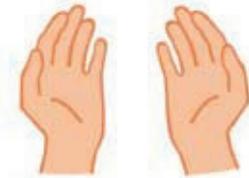
Le pouce de la main gauche par rotation dans la paume renfermée de la main droite et vice versa.

8



La pulpe des doigts de la main droite par rotation contre la paume de la main gauche et vice versa.

9



Une fois sèches, les mains sont prêtes pour les soins.

La désinfection des mains concerne tout le monde : professionnels, patients, visiteurs, familles et entourage; n'hésitez pas utiliser les solutions hydro-alcooliques mises à disposition à votre arrivée et lors de votre départ de l'établissement.

La prévention passe par tous. En prenant soin de vous, vous prenez soin des personnes qui vous entourent !