



## Ateliers de mise en situation « simulation vieillissement »

**EFFECTIF :**  
8 à 12 STAGIAIRES  
sur la journée

**TARIFS :**  
Intra : devis sur demande

Si vous avez des besoins spécifiques, notamment pour les stagiaires en situation de handicap, merci de nous en informer afin que nous mettions en œuvre toutes les conditions d'accès et de suivi de la formation pour ces stagiaires.

### PUBLIC CIBLE / PRE-REQUIS

- Professionnels travaillant auprès des personnes âgées (soignants, éducateurs, rééducateurs).
- Toute personne souhaitant mieux comprendre les enjeux du vieillissement.

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

Favoriser l'empathie et l'adaptation de ses pratiques professionnelles ou personnelles

- Comprendre les défis rencontrés par les personnes âgées concernant leur mobilité et leurs capacités sensorielles.
- Expérimenter les effets du vieillissement grâce à un simulateur.

### MOYENS TECHNIQUES ET PEDAGOGIQUES (\*)

- Apprentissage expérientiel et pratique réflexive
- Simulateur de vieillissement.
- Ateliers d'1h30 par stagiaire
- Espace suffisant pour les exercices pratiques et le parcours.

### PROFIL INTERVENANT

Formatrice expérimentée d'adultes, expertise dans l'accompagnement des personnes âgées, leurs proches et leur environnement.

### EVALUATION ET CERTIFICATION

- Questionnaire de satisfaction pour ajuster les futures formations.

Cette action de formation relevant de la catégorie « Acquisition, entretien ou perfectionnement des compétences » donnera lieu à la délivrance d'un certificat de fin de formation.

## PROGRAMME DETAILLE DE LA FORMATION

### 2/ Expérimenter par un atelier d'1h30 de mise en situation avec le simulateur de vieillissement :

- Explication et démonstration de l'utilisation des simulateurs ( perte de mobilité, troubles visuels et auditifs)
- Réalisation de la situation proposée par un groupe de 3 personnes dans les rôles d'aidant, d'aidé ( Expérimenter)et d'observateur :
  - Aider la personne en situation de vieillissement
  - Expérimenter la personnes âgée avec des restrictions motrices et sensorielles« porteur du simulateur » (se déplacer, écrire, manipuler des objets, lire un texte...).
  - Observer la pratique de l'aidant et l'impact du vieillissement sur la personne aidée

### 3/ Analyse des ressentis et l'adaptation des pratiques :

- Débriefing en groupe sur l'expérience vécue
- Discussion autour des difficultés rencontrées et des émotions ressenties.
- Discussion sur les obstacles rencontrés et sur les liens avec les pathologies.
- Identifier les adaptations possibles dans les environnements personnels et professionnels.

#### DATES 2025

Dans votre établissement (intra) :  
A la demande

#### DUREE :

7 heures

#### LIEU :

Fondation Mallet (Richebourg)  
En Intra

#### CONTACT ET INSCRIPTION

Mariem ES SAIDI  
Assistante du Centre de Formation  
Tél : 01 34 85 36 61  
contactformation@fondationmallet.fr

## POSSIBILITES DE FINANCEMENT

- Financement personnel,
- Financement par l'employeur (prise en charge OPCO).

Cette action de formation relevant de la catégorie « Acquisition, entretien ou perfectionnement des compétences » donnera lieu à la délivrance d'un certificat de fin de formation.