



CONCEVOIR ET ANIMER DES ATELIERS « MEMOIRE »

EFFECTIF :
8 à 12 STAGIAIRES

TARIFS :
Inter : 300 € / jour / stagiaire (repas compris)
Intra : devis sur demande

Si vous avez des besoins spécifiques, notamment pour les stagiaires en situation de handicap, merci de nous en informer afin que nous mettions en œuvre toutes les conditions d'accès et de suivi de la formation pour ces stagiaires.

PUBLIC CIBLE / PRE-REQUIS

- Professionnels de santé et du secteur médico-social.
- animateurs en maison de retraite ou en résidence autonomie.
- Aidants familiaux et bénévoles.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Apprendre à concevoir des ateliers mémoire adaptés aux besoins des participants :

- Comprendre les mécanismes de la mémoire et ses évolutions avec l'âge.
- Développer des compétences d'animation pour stimuler les capacités cognitives de manière ludique et efficace.
- Évaluer l'impact des ateliers sur les participants et ajuster les activités.

MOYENS TECHNIQUES ET PEDAGOGIQUES (*)

- Support PPT.
- Exercices types et fiches outils.
- Vidéos démonstratives.
- Matériel pour les exercices pratiques (jeux, supports visuels, musiques).

(*) Des supports pédagogiques seront remis à chaque stagiaire tout au long de la formation.

PROFIL INTERVENANT

Formatrice expérimentée d'adultes, expertise dans l'accompagnement des personnes âgées, leurs proches et leur environnement.

EVALUATION ET CERTIFICATION

- Quiz et discussions sur les concepts théoriques.
- Évaluation des ateliers conçus et animés par les participants.
- Questionnaire de satisfaction pour ajuster les futures formations.

Cette action de formation relevant de la catégorie « Acquisition, entretien ou perfectionnement des compétences » donnera lieu à la délivrance d'un certificat de fin de formation.

PROGRAMME DETAILLE DE LA FORMATION

Jour 1 : Comprendre et concevoir les ateliers « Mémoire »

- 1. Introduction : les bases de la mémoire**
 - Les différents types de mémoire (mémoire à court terme, mémoire à long terme, mémoire procédurale, etc.).
 - Changements cognitifs liés à l'âge : vieillissement normal vs pathologique.
 - Facteurs influençant la mémoire (stress, fatigue, maladies, environnement).
- 2. Objectifs des ateliers « Mémoire » :**
 - Maintenir et renforcer les capacités cognitives.
 - Favoriser les interactions sociales et le bien-être.
 - Adapter les activités aux différents niveaux de capacité.
- 3. Concevoir un atelier mémoire :**
 - Principes de base : progressivité, diversité des activités, adaptabilité.
 - Choix des thématiques : souvenirs, jeux, culture, actualités.
 - Intégrer des supports variés : images, musiques, objets, outils numériques.
- 4. Atelier pratique : Conception**
 - Réaliser une première ébauche d'un atelier mémoire en groupe.

Jour 2 : Animer et évaluer les ateliers « Mémoire »

- 1. Techniques d'animation :**
 - Créer un cadre accueillant et bienveillant.
 - Motiver les participants et favoriser leur implication.
 - Techniques de gestion des groupes hétérogènes.
- 2. Activités types pour stimuler la mémoire :**
 - Exercices ludiques (quiz, jeux de mots, jeux de mémoire visuelle).
 - Stimulation sensorielle (utilisation d'odeurs, textures, musiques).
 - Activités de remémoration (partage d'histoires, albums photos).
 - Exercices de concentration et d'attention.
- 3. Adapter l'animation :**
 - Techniques pour les personnes atteintes de troubles cognitifs.
 - Prendre en compte les capacités physiques et émotionnelles des participants.
 - Gestion des résistances ou des frustrations.
- 4. Évaluer l'impact des ateliers :**
 - Outils pour mesurer les progrès (observation, questionnaires).
 - Adapter les ateliers selon les retours et les besoins.
- 5. Atelier pratique : Animation d'un atelier**
 - Chaque participant anime une séquence d'atelier conçue lors du jour 1, avec feedback du formateur et des pairs.

DATES 2025

Dans votre établissement (intra) :
A la demande

DUREE :

14 heures

LIEU :

Fondation Mallet (Richebourg)

CONTACT ET INSCRIPTION

Mariam ES SAIDI
Assistante du Centre de Formation
Tél : 01 34 85 36 61
contactformation@fondationmallet.fr

POSSIBILITES DE FINANCEMENT

- Financement personnel,
- Financement par l'employeur (prise en charge OPCO).

Cette action de formation relevant de la catégorie « Acquisition, entretien ou perfectionnement des compétences » donnera lieu à la délivrance d'un certificat de fin de formation.