



## Centre de Formation

Fondation Mallet

Nos métiers au cœur de la solidarité

### GESTES ET POSTURES LORS DE LA MANUTENTION DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP OU DU GRAND ÂGE - Rappels

22.02.2024

**EFFECTIF : 8 STAGIAIRES**

#### TARIFS :

Inter : 300 € / jour / stagiaire (repas compris)  
Intra : devis et date sur demande

Cette formation s'adresse à tout public. Si vous avez des besoins spécifiques, notamment pour les stagiaires en situation de handicap, merci de nous en informer afin que nous mettions en œuvre toutes les conditions d'accès et de suivi de la formation pour ces stagiaires.

#### PUBLIC CIBLE ET PRE-REQUIS

Tout professionnel intervenant auprès des personnes en situation de handicap ou de personnes âgées, à domicile ou en établissements sanitaires ou médico-social

#### OBJECTIFS DE LA FORMATION

Adapter ses gestes, postures et manutention des personnes utilisés au quotidien :

- Analyser sa pratique au quotidien
- Mobiliser et réajuster ses connaissances

#### MOYENS TECHNIQUES ET PEDAGOGIQUES (\*)

- Etude de situations
- Mises en situation et exercices pratiques avec le matériel (lève personne, fauteuils roulants, verticalisateurs...)
- Support pédagogique remis en début de formation

(\*) Des supports pédagogiques seront remis à chaque stagiaire tout au long de la formation

#### PROFILS INTERVENANTS

Ergothérapeutes, Kinésithérapeutes...

#### EVALUATION ET CERTIFICATION

- Questionnaire de positionnement préalable
- Evaluation des objectifs
- Questionnaire de satisfaction

Cette action de formation relevant de la catégorie « Acquisition, entretien ou perfectionnement des compétences » donnera lieu à la délivrance d'un certificat de fin de formation.

#### Centre de formation Fondation MALLET

22 route de Gressey - 78550 RICHEBOURG

Tél. : 01 34 85 36 61 - Irène MELON : 06 27 56 26 29 - Courriel : [contactformation@fondationmallet.fr](mailto:contactformation@fondationmallet.fr)

SIRET : 775667 181 00066 – N° de DECLARANT D'ACTIVITE : 11788556778

## PROGRAMME DETAILLE DE LA FORMATION

1. Prévenir les risques de troubles musculo-squelettiques
  - Rappels des règles d'ergonomie et d'adaptation de l'environnement pour diminuer les risques
2. Utiliser les techniques de mobilisation et manutention adaptée à la situation de la personne en respectant sa sécurité, son confort et son autonomie en fonction des besoins des stagiaires
  - Aide à la marche, au lever et au coucher
  - Aide au redressement, translation, retournement, passage couché /assis et relevé au sol
3. Utiliser le matériel et les aides techniques à la manutention, au transfert et au positionnement de la personne
  - Techniques de transfert assis-debout avec outils d'aide (ceinture, planche....)
  - Repositionnement avec les outils (fauteuil, lits)

### DATES 2024

Vendredi 2 février 2024  
Lundi 3 juin 2024  
Lundi 9 septembre 2024

### DUREE :

7 heures

### LIEU :

Fondation Mallet (Richebourg)

### CONTACT ET INSCRIPTION

Mariam ES SAIDI  
Assistante du Centre de Formation  
Tél : 01 34 85 36 61  
[contactformation@fondationmallet.fr](mailto:contactformation@fondationmallet.fr)

## POSSIBILITES DE FINANCEMENT

- Financement personnel
- Financement par l'employeur (prise en charge OPCO)

Cette action de formation relevant de la catégorie « Acquisition, entretien ou perfectionnement des compétences » donnera lieu à la délivrance d'un certificat de fin de formation.

### Centre de formation Fondation MALLET

22 route de Gressey - 78550 RICHEBOURG - Tél. : 01 34 85 36 61 - Courriel : [contactformation@fondationmallet.fr](mailto:contactformation@fondationmallet.fr)  
SIRET : 775667 181 00066 – N° de DECLARANT D'ACTIVITE : 11788556778