

## Notre équipe pluridisciplinaire

Vous serez accompagnés par nos professionnels de soins et de rééducation :

- médecins,
- neuropsychologues,
- infirmières,
- aides soignantes,
- pharmaciennes,
- enseignantes en activités physiques adaptées,
- psychomotriciennes,
- ergothérapeutes,
- diététiciennes,
- kinésithérapeutes,
- assistantes sociales et orthophonistes.

## Contact

### Fondation Mallet

Pôle de médecine physique et de réadaptation  
Education Thérapeutique du Patient (ETP)

#### Mail

ETP@fondationmallet.fr

#### Téléphone

01 81 82 14 57

22 route de Gressey  
78550 Richebourg

[www.fondationmallet.fr](http://www.fondationmallet.fr)



PROGRAMME D'ETP

## AVANCER AVEC MON AVC

Vous avez fait un AVC, Accident Vasculaire Cérébral, nous pouvons vous accompagner, ainsi que vos proches.



## Qu'est-ce que l'Education Thérapeutique du Patient (ETP) ?

C'est une aide apportée au patient et à son entourage pour comprendre sa maladie, participer aux soins et à sa rééducation. L'objectif est de mieux prendre soin de soi afin de conserver, voire d'améliorer, sa qualité de vie, et de limiter les risques de complications et récidives.

## À qui s'adresse notre programme ?

Notre programme est destiné aux personnes ayant fait un AVC, récent ou ancien, ainsi qu'à leurs proches.



## Comment marche notre programme ?

Au cours d'un entretien appelé "bilan éducatif partagé", nous ciblons ensemble vos objectifs et nous vous proposons un programme personnalisé avec des ateliers collectifs et individuels.

