



COMMUNICATION ADAPTEE AU VIEILLISSEMENT

EFFECTIF :
8 à 12 STAGIAIRES

TARIFS :
Inter : 300 € / jour / stagiaire (repas compris)
Intra : devis sur demande

Si vous avez des besoins spécifiques, notamment pour les stagiaires en situation de handicap, merci de nous en informer afin que nous mettions en œuvre toutes les conditions d'accès et de suivi de la formation pour ces stagiaires.

PUBLIC CIBLE / PRE-REQUIS

- Professionnels des secteurs de la santé, du secteur médico-social et des services d'aide à domicile
- Aidants familiaux et professionnels.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Renforcer la qualité des interactions pour favoriser le bien-être et l'inclusion sociale des personnes âgées :

- Comprendre les impacts du vieillissement sur la communication.
- Comprendre le ressenti du vieillissement de la personne avec le simulateur de vieillissement.
- Adapter les modes de communication en fonction des besoins spécifiques des personnes âgées.

MOYENS TECHNIQUES ET PEDAGOGIQUES (*)

- Présentations interactives (diapositives, vidéos).
- Études de cas et jeux de rôle.
- Simulateurs de vieillissement moteurs et sensoriels

(*) Des supports pédagogiques seront remis à chaque stagiaire tout au long de la formation.

PROFIL INTERVENANT

Formatrice expérimentée d'adultes, expertise dans l'accompagnement des personnes âgées, leurs proches et leur environnement.

EVALUATION ET CERTIFICATION

- Quiz pour évaluer les connaissances acquises.
- Analyse et débriefing des jeux de rôle.
- Questionnaire de satisfaction à la fin de la formation.

Cette action de formation relevant de la catégorie « Acquisition, entretien ou perfectionnement des compétences » donnera lieu à la délivrance d'un certificat de fin de formation.

PROGRAMME DETAILLE DE LA FORMATION

Jour 1 : Comprendre les enjeux de la communication adaptée pour la personne vieillissante

- 1. Introduction à la communication et au vieillissement :**
 - Définition de la communication interpersonnelle.
 - Enjeux spécifiques de la communication avec les personnes âgées.
- 2. Impact du vieillissement sur la communication :**
 - Changements cognitifs (mémoire, attention, traitement de l'information).
 - Altérations sensorielles (audition, vision).
 - Modifications psychologiques (estime de soi, anxiété, isolement).
- 3. Barrières à la communication :**
 - Préjugés et stéréotypes liés à l'âge.
 - Facteurs environnementaux (bruit, accessibilité).

Atelier Pratique :

- Identifier des obstacles courants à la communication dans des situations réelles à l'aide du simulateur de vieillissement

Jour 2 : Techniques de communication adaptée

- 1. Approches centrées sur la personne :**
 - Écoute active et reformulation.
 - Respect des rythmes et des capacités de la personne.
 - Valorisation des expériences et savoirs des aînés.
- 2. Adapter sa communication :**
 - Langage verbal : parler lentement, articuler clairement, utiliser un vocabulaire adapté.
 - Langage non-verbal : posture, contact visuel, expressions faciales.
 - Utilisation de supports visuels et tactiles (illustrations, gestes).
- 3. Gérer les situations difficiles :**
 - Répondre à la confusion, aux troubles cognitifs ou émotionnels.
 - Gestion des conflits et des malentendus.

Atelier Pratique :

- Jeux de rôle pour pratiquer des techniques adaptées à des scénarios variés.

DATES 2025

Dans votre établissement (intra) :
A la demande

DUREE :

14 heures

LIEU :

Fondation Mallet (Richebourg)

CONTACT ET INSCRIPTION

Mariam ES SAIDI
Assistante du Centre de Formation
Tél : 01 34 85 36 61
contactformation@fondationmallet.fr

POSSIBILITES DE FINANCEMENT

- Financement personnel,
- Financement par l'employeur (prise en charge OPCO).

Cette action de formation relevant de la catégorie « Acquisition, entretien ou perfectionnement des compétences » donnera lieu à la délivrance d'un certificat de fin de formation.