



## LE MASSAGE TOUCHER DANS LA RELATION DE SOIN, D'ACCOMPAGNEMENT

**EFFECTIF :**  
8 à 12 STAGIAIRES

**TARIFS :**  
Inter : 300 € / jour / stagiaire (repas compris)  
Intra : devis sur demande

Si vous avez des besoins spécifiques, notamment pour les stagiaires en situation de handicap, merci de nous en informer afin que nous mettions en œuvre toutes les conditions d'accès et de suivi de la formation pour ces stagiaires.

### PUBLIC CIBLE / PRE-REQUIS

- Infirmiers, aides-soignants, kinésithérapeutes, et autres professionnels de santé.
- Aidants familiaux.
- Professionnels du secteur médico-social.

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

Intégrer le massage comme outil de bien-être dans la pratique quotidienne des soins :

- Comprendre l'importance du toucher dans la relation soignant-soigné.
- Maîtriser les techniques de base de massage adaptées aux soins.
- Renforcer le lien de confiance avec les patients grâce au toucher relationnel.

### MOYENS TECHNIQUES ET PEDAGOGIQUES (\*)

- Guides pratiques avec illustrations des gestes.
- Vidéos démonstratives des techniques.
- Études de cas et témoignages.
- Matériel de pratique (huiles neutres, coussins, supports ergonomiques).

(\*) Des supports pédagogiques seront remis à chaque stagiaire tout au long de la formation.

### PROFIL INTERVENANT

Formatrice expérimentée d'adultes, expertise dans l'accompagnement des personnes âgées, leurs proches et leur environnement, certifiée en massage bien-être, réflexologie palmaire et plantaire.

### EVALUATION ET CERTIFICATION

- Quiz pour valider les notions théoriques.
- Évaluation des gestes techniques réalisés pendant les ateliers.
- Retours des formateurs et des participants sur les mises en situation.

Cette action de formation relevant de la catégorie « Acquisition, entretien ou perfectionnement des compétences » donnera lieu à la délivrance d'un certificat de fin de formation.

## PROGRAMME DETAILLE DE LA FORMATION

### Jour 1 : Les Fondations du Toucher dans les soins et accompagnement

- 1. Introduction : L'importance du toucher**
  - Rôle du toucher dans la relation de soin et d'accompagnement.
  - Bienfaits du toucher : physiques, psychologiques, émotionnels.
  - Barrières culturelles et personnelles au toucher.
- 2. Le massage dans les soins et accompagnement:**
  - Différence entre massage thérapeutique et toucher relationnel.
  - Les effets physiologiques et neurologiques du massage : réduction de la douleur, relaxation, stimulation de la circulation.
- 3. Principes éthiques et communication :**
  - Respect des limites personnelles et des préférences du patient.
  - Consentement et création d'un cadre sécurisant.
  - Communication non verbale et posture bienveillante.
- 4. Atelier pratique : Techniques de base**
  - Initiation aux gestes fondamentaux : effleurages, pressions légères, mobilisations douces.
  - Pratique sur soi et entre participants.

### Jour 2 : Applications pratiques et intégration dans les Soins et accompagnement

- 1. Techniques spécifiques adaptées aux patients :**
  - Massage pour les personnes alitées ou en fauteuil.
  - Toucher apaisant pour les patients en fin de vie.
  - Approches pour les patients atteints de troubles cognitifs ou émotionnels.
- 2. Intégration du massage dans la pratique quotidienne :**
  - Moments propices pour inclure le massage dans les soins.
  - Techniques pour des soins courts mais efficaces.
  - Utilisation d'huiles ou d'autres supports (avec précautions).
- 3. Créer un environnement favorable :**
  - Importance du lieu (lumière, température, bruit).
  - Postures ergonomiques pour le soignant afin d'éviter les tensions.
- 4. Atelier pratique : Mise en situation**
  - Réalisation de séquences de massage adaptées à différents contextes (soins palliatifs, gestion de l'anxiété, douleurs chroniques).
  - Feedback du formateur et des participants.
- 5. Le rôle du soignant :**
  - Préservation de l'équilibre émotionnel du soignant.
  - Automassage pour gérer le stress et les tensions.

#### DATES 2025

Dans votre établissement (intra) :  
A la demande

#### DUREE :

14 heures

#### LIEU :

Fondation Mallet (Richebourg)

#### CONTACT ET INSCRIPTION

Mariem ES SAIDI  
Assistante du Centre de Formation  
Tél : 01 34 85 36 61  
contactformation@fondationmallet.fr

#### POSSIBILITES DE FINANCEMENT

- Financement personnel,
- Financement par l'employeur (prise en charge OPCO).

Cette action de formation relevant de la catégorie « Acquisition, entretien ou perfectionnement des compétences » donnera lieu à la délivrance d'un certificat de fin de formation.