



# Centre de Formation

Fondation Mallet

Nos métiers au cœur de la solidarité

Maj 21/01/25

## VIEILLISSEMENT ET HANDICAP

**EFFECTIF :**  
8 à 12 STAGIAIRES

**TARIFS :**  
Inter : 300 € / jour / stagiaire (repas compris)  
Intra : devis sur demande

Si vous avez des besoins spécifiques, notamment pour les stagiaires en situation de handicap, merci de nous en informer afin que nous mettions en œuvre toutes les conditions d'accès et de suivi de la formation pour ces stagiaires.

### PUBLIC CIBLE / PRE-REQUIS

- Professionnels de la santé
- Travailleurs sociaux
- Aidants familiaux et professionnels.

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

Favoriser une prise en charge globale et respectueuse des besoins individuels de la personne vieillissante en situation de handicap :

- Comprendre les spécificités du vieillissement chez les personnes en situation de handicap.
- Identifier les besoins spécifiques liés à cette population.
- Acquérir des outils pour adapter les accompagnements et les interventions.

### MOYENS TECHNIQUES ET PEDAGOGIQUES (\*)

- Présentations PowerPoint.
- Études de cas et mises en situation.
- Vidéos explicatives et témoignages.
- Supports écrits remis aux participants.

(\*) Des supports pédagogiques seront remis à chaque stagiaire tout au long de la formation.

### PROFIL INTERVENANT

Formatrice expérimentée d'adultes, expertise dans l'accompagnement des personnes âgées, leurs proches et leur environnement.

### EVALUATION ET CERTIFICATION

- Quiz et exercices
- Mise en situations
- Questionnaire de satisfaction des participants.

Cette action de formation relevant de la catégorie « Acquisition, entretien ou perfectionnement des compétences » donnera lieu à la délivrance d'un certificat de fin de formation.

## PROGRAMME DETAILLE DE LA FORMATION

### Jour 1 : Comprendre le vieillissement et le handicap

1. **Introduction au vieillissement :**
  - Définition et processus naturels du vieillissement.
  - Différences entre vieillissement normal et pathologique.
2. **Le vieillissement en situation de handicap :**
  - Effets du handicap sur le vieillissement.
  - Pathologies associées au vieillissement précoce.
3. **Facteurs de risque :**
  - Influence des comorbidités.
  - Impact du mode de vie et des conditions environnementales.

### Jour 2 : Évaluation et Accompagnement

1. **Adaptation des soins et des accompagnements :**
  - Approches individualisées.
  - Promotion de l'autonomie.
  - Prévention des complications liées au vieillissement.
2. **Gestion des troubles spécifiques :**
  - Troubles cognitifs et neurodégénératifs.
  - Santé mentale et isolement social.
3. **Approche Globale et Pratiques Innovantes**
  - Adaptation des établissements et services.
  - Inclusion dans la vie sociale et culturelle.
4. **Approches interdisciplinaires :**
  - Collaboration entre professionnels de différents secteurs.
  - Implication des proches et des aidants.
5. **Études de cas et ateliers pratiques :**
  - Analyse de situations concrètes.
  - Élaboration de plans d'accompagnement personnalisés.

#### DATES 2025

Dans votre établissement (intra) :  
A la demande

#### DUREE :

14 heures

#### LIEU :

Fondation Mallet (Richebourg)

#### CONTACT ET INSCRIPTION

Mariam ES SAIDI  
Assistante du Centre de Formation  
Tél : 01 34 85 36 61  
contactformation@fondationmallet.fr

## POSSIBILITES DE FINANCEMENT

- Financement personnel,
- Financement par l'employeur (prise en charge OPCO).

Cette action de formation relevant de la catégorie « Acquisition, entretien ou perfectionnement des compétences » donnera lieu à la délivrance d'un certificat de fin de formation.