



## COMPRENDRE LA MALADIE D'ALZHEIMER ET LES TROUBLES COGNITIFS APPARENTES

**EFFECTIF :**  
8 à 12 STAGIAIRES

**TARIFS :**  
Inter : 300 €/ jour / stagiaire (repas compris)  
Intra : devis sur demande

Si vous avez des besoins spécifiques, notamment pour les stagiaires en situation de handicap, merci de nous en informer afin que nous mettions en œuvre toutes les conditions d'accès et de suivi de la formation pour ces stagiaires.

### PUBLIC CIBLE / PRE-REQUIS

- Professionnels des secteurs de la santé, du médico-social et des services d'aide à domicile.
- Aidants familiaux et bénévoles.

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Comprendre la nature et les manifestations de la maladie d'Alzheimer et des troubles cognitifs apparentés.
- Identifier les besoins spécifiques des personnes atteintes.
- Développer des stratégies d'accompagnement adaptées et bienveillantes.
- Favoriser la qualité de vie des personnes et de leurs aidants.

### MOYENS TECHNIQUES ET PEDAGOGIQUES (\*)

- Présentations interactives (PowerPoint, vidéos).
- Études de cas et fiches pratiques.
- Matériel visuel et de démonstration.
- Partage d'expériences (témoignages, discussions en groupe).

(\*) Des supports pédagogiques seront remis à chaque stagiaire tout au long de la formation.

### PROFIL INTERVENANT

Formatrice expérimentée d'adultes, expertise dans l'accompagnement des personnes âgées, leurs proches et leur environnement.

### EVALUATION ET CERTIFICATION

- Quiz en fin de chaque journée pour évaluer les connaissances acquises.
- Études de cas à analyser.
- Questionnaire de satisfaction pour améliorer la formation.

### PROGRAMME DETAILLE DE LA FORMATION

#### **Jour 1 : Comprendre la Maladie d'Alzheimer et les Troubles Cognitifs**

- 1. Introduction aux troubles cognitifs et démences :**
  - Définition des troubles neurocognitifs.
  - Présentation des différentes formes de démence : maladie d'Alzheimer, démence vasculaire, DCL (démence à corps de Lewy), etc.
- 2. Les mécanismes et facteurs de risque de la maladie d'Alzheimer :**
  - Changements neurologiques (plaques amyloïdes, dégénérescence neurofibrillaire).
  - Facteurs de risque : génétiques, environnementaux, mode de vie.
- 3. Les symptômes cognitifs et comportementaux :**

Cette action de formation relevant de la catégorie « Acquisition, entretien ou perfectionnement des compétences » donnera lieu à la délivrance d'un certificat de fin de formation.

- Troubles de la mémoire, du langage, des fonctions exécutives.
  - Manifestations comportementales (anxiété, agitation, apathie).
4. **Différences entre vieillissement normal et troubles cognitifs :**
- Comment reconnaître les premiers signes.
  - Importance du diagnostic précoce.
- Atelier Pratique :**
- Études de cas : reconnaître les signes spécifiques de différents types de troubles.

### Jour 2 : Accompagner les Personnes Atteintes de Troubles Cognitifs

1. **Évaluation et prise en charge :**
  - Processus de diagnostic (tests cognitifs, imagerie, bilan médical).
  - Stratégies thérapeutiques : médicaments, interventions non-médicamenteuses.
2. **Techniques de communication adaptées :**
  - Écoute active, simplification du message, utilisation de gestes.
  - Comment gérer les situations de confusion ou d'agressivité.
3. **Création d'un environnement sécurisant :**
  - Aménagement du domicile ou de l'établissement.
  - Prévention des accidents et stimulation de l'autonomie.
4. **Soutien aux aidants :**
  - Gestion du stress et de l'épuisement des aidants.
  - Ressources disponibles (associations, groupes de soutien, services professionnels).

**Atelier Pratique :**

- Jeux de rôle : simulations d'interactions avec une personne atteinte de troubles cognitifs.

### Jour 3 : Approches Globales et Innovations (optionnel)

1. **Approches non-médicamenteuses :**
  - Stimulation cognitive, art-thérapie, musicothérapie.
  - Importance de l'activité physique et des routines quotidiennes.
2. **Stratégies pour les troubles comportementaux :**
  - Techniques pour apaiser l'anxiété et gérer l'agitation.
  - Approches basées sur l'empathie et la validation émotionnelle.
3. **Innovation et recherche :**
  - Avancées scientifiques sur les traitements et la prévention.
  - Technologies au service des personnes atteintes (aides cognitives, objets connectés).
4. **Travail en équipe pluridisciplinaire :**
  - Importance de la collaboration entre professionnels, famille et aidants.

**Atelier Pratique :**

- Élaboration d'un plan d'accompagnement personnalisé basé sur un cas réel ou fictif.

#### DATES 2025

Dans votre établissement (intra) :  
A la demande

#### DUREE :

14 ou 21 heures

#### LIEU :

Fondation Mallet (Richebourg)

#### CONTACT ET INSCRIPTION

Mariam ES SAIDI  
Assistante du Centre de Formation  
Tél : 01 34 85 36 61  
contactformation@fondationmallet.fr

#### POSSIBILITES DE FINANCEMENT

- Financement personnel,
- Financement par l'employeur (prise en charge OPCO).

Cette action de formation relevant de la catégorie « Acquisition, entretien ou perfectionnement des compétences » donnera lieu à la délivrance d'un certificat de fin de formation.

Centre de formation Fondation MALLET - 22 route de Gresse - 78550 RICHEBOURG

Tél. : 01 34 85 36 61 - Courriel : contactformation@fondationmallet.fr

SIRET : 775667 181 00066 – N° de DECLARANT D'ACTIVITE : 1178856778