



## COMPRENDRE LE VIEILLISSEMENT GRACE A UN SIMULATEUR

**EFFECTIF :**  
8 à 12 STAGIAIRES

**TARIFS :**  
Inter : 300 € / jour / stagiaire (repas compris)  
Intra : devis sur demande

Si vous avez des besoins spécifiques, notamment pour les stagiaires en situation de handicap, merci de nous en informer afin que nous mettions en œuvre toutes les conditions d'accès et de suivi de la formation pour ces stagiaires.

### PUBLIC CIBLE / PRE-REQUIS

- Professionnels travaillant avec des personnes âgées (soignants, éducateurs, ergonomes).
- Étudiants en formation dans les secteurs médicaux ou sociaux.
- Toute personne souhaitant mieux comprendre les enjeux du vieillissement.

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

Favoriser l'empathie et adapter les pratiques professionnelles ou personnelles :

- Comprendre les défis rencontrés par les personnes âgées,
- Expérimenter les effets du vieillissement grâce à un simulateur.

### MOYENS TECHNIQUES ET PEDAGOGIQUES (\*)

- Support PPT.
- Simulateur de vieillissement.
- Echange d'expériences.
- Espace suffisant pour les exercices pratiques et le parcours.

(\*) Des supports pédagogiques seront remis à chaque stagiaire tout au long de la formation.

### PROFIL INTERVENANT

Formatrice expérimentée d'adultes, expertise dans l'accompagnement des personnes âgées, leurs proches et leur environnement.

### EVALUATION ET CERTIFICATION

- Évaluation des ateliers conçus et animés par les participants.
- Questionnaire de satisfaction pour ajuster les futures formations.

Cette action de formation relevant de la catégorie « Acquisition, entretien ou perfectionnement des compétences » donnera lieu à la délivrance d'un certificat de fin de formation.

## PROGRAMME DETAILLE DE LA FORMATION

### 1/ Comprendre le vieillissement et ses principaux effets sur le corps :

- Perte de mobilité.
- Réduction des capacités sensorielles (vision, audition).
- Altérations cognitives.

### 2/ Expérience de mobilité avec le simulateur de vieillissement :

- Explication et démonstration de l'utilisation du simulateur.
- Ateliers pratiques :
  - Réaliser des tâches quotidiennes avec des restrictions motrices et sensorielles (écrire, manipuler des objets, lire un texte).
  - Parcours d'obstacles simulant des problèmes de mobilité.

### 3/ Analyse des ressentis et l'adaptation des pratiques :

- Débriefing en groupe sur les expériences vécues le matin.
- Discussion autour des difficultés rencontrées et des émotions ressenties.
- Discussion sur les obstacles rencontrés et sur les liens avec les pathologies.
- Identifier les adaptations possibles dans les environnements personnels et professionnels.

#### DATES 2025

Dans votre établissement (intra) :  
A la demande

#### DUREE :

7 heures

#### LIEU :

Fondation Mallet (Richebourg)

#### CONTACT ET INSCRIPTION

Mariam ES SAIDI  
Assistante du Centre de Formation  
Tél : 01 34 85 36 61  
[contactformation@fondationmallet.fr](mailto:contactformation@fondationmallet.fr)

## POSSIBILITES DE FINANCEMENT

- Financement personnel,
- Financement par l'employeur (prise en charge OPCO).

Cette action de formation relevant de la catégorie « Acquisition, entretien ou perfectionnement des compétences » donnera lieu à la délivrance d'un certificat de fin de formation.