



## Centre de Formation

Fondation Mallet

Nos métiers au coeur de la solidarité

### ALIMENTATION, HYDRATATION ET SA SURVEILLANCE GESTION DES TROUBLES DE DEGLUTITION ET FAUSSE ROUTE

22.02.2024

**EFFECTIF : 12 A 14 STAGIAIRES**

#### TARIFS :

Inter : 300 € / jour / stagiaire (repas compris)  
Intra : devis et date sur demande

Cette formation s'adresse à tout public. Si vous avez des besoins spécifiques, notamment pour les stagiaires en situation de handicap, merci de nous en informer afin que nous mettions en œuvre toutes les conditions d'accès et de suivi de la formation pour ces stagiaires.

#### PUBLIC CIBLE ET PRE-REQUIS

Cette formation s'adresse aux professionnels amenés à réaliser au quotidien l'aide à la prise du repas.

#### OBJECTIFS DE LA FORMATION

Prendre en charge l'équilibre alimentaire et les troubles de déglutition :

- Comprendre les enjeux de l'alimentation et de l'hydratation de la personne accompagnée en perte d'autonomie
- Assurer la sécurité autour de la prise des repas

#### MOYENS TECHNIQUES ET PEDAGOGIQUES (\*)

- Apport théorique
- Partage d'expérience
- Simulation de reconnaissance de texture
- Simulation avec utilisation du Mannequin

(\*) Des supports pédagogiques seront remis à chaque stagiaire tout au long de la formation

#### PROFILS INTERVENANTS

Infirmière, Cadre de santé, Diététicienne.

Cette action de formation relevant de la catégorie « Acquisition, entretien ou perfectionnement des compétences » donnera lieu à la délivrance d'un certificat de fin de formation.

#### Centre de formation Fondation MALLET

22 route de Gressey - 78550 RICHEBOURG

Tél. : 01 34 85 36 61 - Irène MELON : 06 27 56 26 29 - Courriel : [contactformation@fondationmallet.fr](mailto:contactformation@fondationmallet.fr)

SIRET : 775667 181 00066 – N° de DECLARANT D'ACTIVITE : 11788556778

## EVALUATION ET CERTIFICATION

- Evaluation au cours de la formation
- Questionnaire de satisfaction

## PROGRAMME DETAILLE DE LA FORMATION

1. Les enjeux de l'alimentation, de l'hydratation pour la santé et le bien-être de la personne
  - Rappel anatomique et de la fonction digestive
  - Equilibre alimentaire et sa surveillance
  - Hydratation et sa surveillance
2. La gestion des troubles de déglutition au quotidien et dans l'urgence
  - Rappel anatomique
  - Repérer les signes
  - Prévenir le risque de fausse route
    - Connaissance et visualisation des différentes textures alimentaires
    - Installation de la personne
    - Adaptation de l'environnement
  - Alerter et communiquer
  - Acquérir les gestes d'urgences « Manœuvre de Heimlich »

### DATES 2024

Mardi 6 février 2024  
Mardi 28 mai 2024  
Jeudi 21 novembre 2024

### DUREE :

7 heures

### LIEU :

Fondation Mallet (Richebourg)

### CONTACT ET INSCRIPTION

Mariam ES SAIDI  
Assistante du Centre de Formation  
Tél : 01 34 85 36 61  
[contactformation@fondationmallet.fr](mailto:contactformation@fondationmallet.fr)

## POSSIBILITES DE FINANCEMENT

- Financement personnel
- Financement par l'employeur (prise en charge OPCO)

Cette action de formation relevant de la catégorie « Acquisition, entretien ou perfectionnement des compétences » donnera lieu à la délivrance d'un certificat de fin de formation.

### Centre de formation Fondation MALLET

22 route de Gressey - 78550 RICHEBOURG - Tél. : 01 34 85 36 61 - Courriel : [contactformation@fondationmallet.fr](mailto:contactformation@fondationmallet.fr)  
SIRET : 775667 181 00066 – N° de DECLARANT D'ACTIVITE : 11788556778